

Marijampolės „Šaltinio“ progimnazija

(mokyklos pavadinimas)

2019-2020 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2019 m. rugpjūčio 27 d. Nr. D3-925

Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksmų stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kaupiti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) analizė	Iki 10-15	Išanalizuotų pažymėjimų proc.	100%		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 01 - 01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 02-15	Registro sudarymas	0		
2. Pareikšti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Gydytojų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos surašymas į klasių žurnalus / elektroninius dienynus	Iki 10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	16		
	2.2. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	2		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	1		
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programą, tėvu (globeju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Iki 10.30. ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų proc.	100%		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį	5.1. Mokinių anketinė apklausa	–	–	–		
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms	Pagal nustatytą tvarką	Patikrinimų sk.	1		

7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	vertinimas	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlyimų skaičius	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	7.1. Pasiūlymų Mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	Per mokslo metus	Renginių sk. Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	13 1200		
8.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	8.1.1. Akcija „Apibėk mokyklą“ pradinį klasių mokiniams	2019-09 2019-10				
8.1.2. Akcija-Pasaulinei širdies diena! paminėti. „šivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį“	2019-09					
8.1.3. Akcija „Košės diena“: paskaitos-praktiniai užsiėmimai 1-4 kl. mokiniams	2019-10					
8.1.4. Konkursas, skirtas Pasaulinei AIDS dienai	2019-12					
8.1.5. Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. Akcija „Ar švarios mūsų rankos?“ pradinį klasių mokiniams	2020-05					

9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	8.1.6. Akcija, skirta Pasaulinei vandens dienai	2020-03					
	8.1.7. Konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai	2020-04					
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	9.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	Per mokslo metus	Renginių sk.	Žiūrėti 8 ir 10 funkcijas			
	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	55			
	10.1.1. Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Mokyklinė kuprinė“ 2 klasių mokiniams	2019-09					
	10.1.2. Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika“ 1-8 klasių mokiniams	2019-10 2019-11					
	10.1.3. Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“ 1 klasių mokiniams	2019-10					
	10.1.4. Pamoka „Sveika mityba“ 5 klasių mokiniams	2019-11 2019-12					

10.1.5. Paskaita 5-6 kl. berniukams „Brendimo fiziologija ir higiena“		2020-01				
10.1.6. Pamoka „Sveika mityba“ 8 klasių mokiniams		2019-11				
10.1.7. Paskaita 5-6 klasių mergaitėms „Brendimo fiziologija ir higiena“		2020-01 2020-02				
10.1.8. Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“		2019-12 2020-01				
10.1.9. Pirmos pagalbos praktiniai mokymai 8 klasės mokiniams		2020-01				
10.1.10. Pamoka „Asmens higiena“ 4 klasių mokiniams		2020-02				
10.1.11. Pamoka „Vanduo – gyvybės šaltinis“ 1-4 klasių mokiniams		2020-03				

10.1.12. Pamoka „Triukšmo žala mūsų organizmui“		2020-04				
10.1.13. Pamokos „Saugios vasaros atostogos“		2020-05				
10.1.14. Pamokos „Ertių pernešamų ligų profilaktika“ 3 klasių mokiniams		2020-04 2020-05				
10.1.15. Pamoka „Tinkamas antibiotikų vartojimas“ 8 klases mokiniams		2019-11		25		
10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:		Per mokslo metus	Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	900		
10.2.1. Asmens higienos dienos: informaciniai pranešimai, asmens higienos patikros 1 -8 klasių mokiniams, individualūs pokalbiai ir mokymai		2019-10 2019-11				
10.2.2. Paskaita „Tabakas ir sveikata“ 7-8 klasių mokiniams		2020-05				
10.2.3. Paskaitos-praktiniai užsiėmimai regėjimo sutrikimų profilaktikos tema 3 klases mokiniams. Akinių dizaino pamokėlė		2019-11				

10.2.4. Praktiniai mokymai I klasės mokiniams „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“, atšvartų dalijimas	2019-11				
10.2.5. Paskaitos-praktiniai užsiėmimai „Kad dantukai būtų sveiki“, informacinės medžiagos, žepetėlių, dantų pastų sklaida I klasės mokiniams, jų tėvams	2019-11 2019-12				
10.2.6. Praktiniai mokymai „Taisyklinga laikysena“ 4 klasių mokiniams	2020-02				
10.2.7. Tarptautiniai triukšmo suvokimo dienos skirti renginiai	2020-04				
10.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	4		
10.3.1. Pranešimas tėvams „Pedikuliozės profilaktika“	2019-10				
10.3.2. Pranešimas „Saugi mokyklinė kauprinė“	2019-10				

10.3. 4. Informacinis pranešimas „Gripo ir viršutinių kvėpavimo takų infekcijų profilaktika“						
2020-01						
10.4. Stendai, plakatai:						
Per mokslo metus						
Priemonių sk.						
10						
10.4.1 Stendas „Kaip išsirinkti tinkamą kuprinę“						
2019-09						
10.4.2. Stendas „Psichikos sveikatos stiprinimas“						
2019-10						
10.4.3. Stendas „Mityba. Sveikėsnis pasirinkimas“						
2019-11						
10.4.4. Stendas „Ar energinis gėrimas papildo žmogaus organizmą vitaminais?“						
2019-12						
10.4. 5. Stendas „Kaip išvengti gripo?“						
2020-01						
10.4. 6. Stendas „Kaip nesusalti žiemą?“						
2020-02						
10.4.7. Stendas „Viskas apie vandenį“						
2020-03						

10.4.8. Stendas „Triukšmas. Gyvenkime tyliau“	2020-04				
10.4.9. Stendas „Rankų higiena“	2020-05				
10.4.10. Stendas „Kaip elgtis vandenyje?“	2020-06				
10.5. Amnintines, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalyntų leidinių sk.	250		
10.5.1. Lankstinukai „Mokyklinė kuprinė“	2019-09				
10.5.2. Lankstinukai „Širdies ir kraujagyslių ligų profilaktika“	2019-09				
10.5.3. Brošiūros „Košė – sveikas pasirinkimas pusryčiams“	2019-10				
10.5.4. Lankstinukai „Laimėk kovą prieš utėles!“	2019-10				
10.5.5. Lipdukai „Patarimai akims“	2019-11				
10.5.6. Lankstinukai „Brendimo pokyčiai“	2019-12 2020-01				
10.5.7. Lankstinukai „Visavertis miegas“	2020-02				
10.5.8. Lankstinukai „Sužinok tiesą“	2020-03				
10.5.9. Lankstinukai „Ką daryti įgelus bitei širšei“	2020-04				
10.5.10. Lankstinukai „Kraujo spaudimas“	2020-04				
10.6. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	435		

	10.6.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	393		
	10.6.2. mokyklos darbuotojams.	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	18		
	10.6.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	10		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo metus	Teiktos pirmosios pagalbos atvejų sk.	24		
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	1		
	11.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	2		
	12. Tikrinti mokinių asmens higieną	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	450		
	13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	Pagal patvirtintą tvarką.	Priemonių sk.	1		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	1			
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	2			
16. Priežiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo	Pagal patvirtintą	Patikrinimų sk.	36			

organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytoms reikalavimams		tvarka.					
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo darbo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	4			
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0			
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytėjams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	18.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytėjams 18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes	Iki 10-15 ir pagal poreiki	Sąrašų sk.	6			
		Pagal poreiki	Derintų sąrašų sk.	4			
19. Kita							

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Vladislava Bašinskienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

(Parašas)
V. Bašinskienė

(Vardas ir pavardė)
2018-08-27
(Data)