

Marijampolės „Šaltinio“ progimnazija
(mokyklos pavadinimas)
2018-2019 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2018 m. rugpjūčio 23 d. Nr. .D3-1047
Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksmų stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kausti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) analizė	Iki 10-15	Išanalizuotų pažymėjimų proc.	100%		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 01-01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 02-15	Registro sudarymas	1		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Žinių apie mokinių sveikatą surašymas į klasių žurnalus/elektroninis dienynus	Iki 10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	16		
	2.2. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	1		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	1		
	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Iki 10.30, ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų proc.	100%		
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	5.1. Mokinių anketinė apklausa	–	–	–		
	5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	–	–	–		
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas	Pagal nustatytą tvarką	Patikrinimų sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	7.1. Pasiūlymų Mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	8.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai: 8.1.1. Akcija „Apibėk mokyklą“ 1-4 kl. 8.1.2. Akcija „Mokyklinė kuprinė“: paskaitos-praktiniai užsiėmimai 2 ir 5 klasės mokiniams „Mokyklinė kuprinė“, kuprinių svėrimas. Pakartotinis svėrimas 8.1.3. Akcija-Pasaulinei širdies dienai paminėti. „Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį“ 8.1.4. Akcija „Košės diena“: paskaitos-praktiniai užsiėmimai 1-4 kl. mokiniams 8.1.5. Akcija „Esu matomas. Atšvaitai“ 8.1.6. Konkursas skirtas Pasaulinei AIDS dienai	Per mokslo metus 2018-09 2018-09 2019-03 2018-09 2018-10 2018-11 2018-12	Renginių sk. Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	16 800		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
	8.1.7. Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. Akcija „Ar švarios mūsų rankos?“ 1-4 klasių mokiniams	2019-05				
	8.1.8. Akcija, skirta Pasaulinei vandens dienai	2019-03				
	8.1.9. Konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai	2019-04				
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	9.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Mokykloje	Per mokslo metus	Renginių sk.	Žiūrėti 8 ir 10 funkcijas		
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos: 10.1.1. Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Mokyklinė kuprinė“ 2 klasių mokiniams 10.1.2. Paskaitos „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika“ 1-8 klasių mokiniams 10.1.3. Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“ 1 klasių mokiniams 10.1.4. Paskaita „Sveika mityba“ 5 klasių mokiniams	Per mokslo metus 2018-09 2018-10 2018-10 2018-11 2018-10 2018-11	Renginių sk. Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	40 800		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
	10.1.5. Paskaita 5-6 kl. berniukams „Brendimo fiziologija ir higiena“	2018-11				
	10.1.6. Pamoka „Sveika mityba“ 8 klasių mokiniams	2018-11				
	10.1.7. Paskaita 5-6 klasių mergaitėms „Brendimo fiziologija ir higiena“	2019-01 2019-02				
	10.1.8. Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“	2018-12 2019-01				
	10.1.9. Paskaita „Asmens higiena“ 4 klasių mokiniams	2019-02				
	10.1.10. Paskaita „Vanduo – gyvybės šaltinis“ 1-4 klasių mokiniams	2019-03				
	10.1.11. Paskaitos „Saugi vasara“	2019-05				
	10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	Per mokslo metus	Renginių sk. Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	25 650		
	10.2.1. Asmens higienos dienos:	2018-10				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
	<p>informaciniai pranešimai, asmens higienos patikros 1-8 klasių mokiniams, individualūs pokalbiai ir mokymai</p> <p>10.2.2. . Paskaita „Tabakas ir sveikata“ 7-8 klasių mokiniams</p> <p>10.2.3. Praktiniai užsiėmimai 1-4 kl. mokiniams „Bakterijų tramdytojai“</p> <p>10.2.4. Paskaitos-praktiniai užsiėmimai regėjimo sutrikimų profilaktikos tema 3 klasės mokiniams. Akinių dizaino pamokėlė</p> <p>10.2.5. Praktiniai mokymai 1 klasės mokiniams „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“, atšvaitų dalijimas</p> <p>10.2.6. Paskaitos-praktiniai užsiėmimai „Kad dantukai būtų sveiki“, informacinės medžiagos, šepetėlių, dantų pastų sklaida 1 klasės mokiniams, jų tėvams</p> <p>10.2.7. Praktiniai mokymai „Taisyklinga laikysena“ 4 klasių mokiniams</p> <p>10.2.8. Pirmosios pagalbos mokymai 7-8 klasių mokiniams</p> <p>10.2.9. Tarptautiniai triukšmo</p>	<p>2018-11</p> <p>2019-05</p> <p>2018-10</p> <p>2018-10</p> <p>2018-11</p> <p>2018-11</p> <p>2018-12</p> <p>2019-02</p> <p>2019-03</p> <p>2019-04</p> <p>2019-04</p>				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
	<p>suvokimo dienai skirti renginiai</p> <p>10.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete:</p> <p>10.4.1. Pranešimas tėvams „Pedikuliozės profilaktika“</p> <p>10.4.2. Pranešimas „Saugi mokyklinė kuprinė“</p> <p>10.4.3. Pranešimas tėvams „Kodėl vaikai privalo nešioti atšvaitą“</p> <p>10.4.4. Informacinis pranešimas „Gripo ir viršutinių kvėpavimo takų infekcijų profilaktika“</p> <p>10.4.5. Informacinis pranešimas „Dar kartą apie patalpų vėdinimą“</p> <p>10.4.6. Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė šalia mūsų“</p> <p>10.4.7. Informacinis pranešimas „Profilaktinis mokinių sveikatos tikrinimas“</p> <p>10.5. Stendai, plakatai:</p> <p>10.5.1 Stendas „Kaip išsirinkti tinkamą kuprinę“</p> <p>10.5.2. Stendas „Psichikos sveikatos</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>2018-10</p> <p>2018-10</p> <p>2018-11</p> <p>2019-01</p> <p>2019-02</p> <p>2019-03</p> <p>2019-06</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>2018-09</p> <p>2018-10</p>	<p>Priemonių sk.</p> <p>Priemonių sk.</p>	<p>8</p> <p>10</p>		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	stiprinimas“					
	10.5.3. Stendas „Mityba. Sveikesnis pasirinkimas“	2018-11				
	10.5.4. Stendas „Ar energinis gėrimas papildo žmogaus organizmą vitaminais?“	2018-12				
	10.5. 5. Stendas „Kaip išvengti gripo?“	2019-01				
	10.5. 6. Stendas „Kaip nesusalti žiemą?“	2019-02				
	10.5.7. Stendas „Viskas apie vandenį“	2019-03				
	10.5.8. Stendas „Triukšmas. Gyvenkime tyliau“	2019-04				
	10.5.9. Stendas „Rankų higiena“	2019-05				
	10. 5. 10. Stendas „Kaip elgtis vandenyje?“	2019-06				
	10.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalintų leidinių sk.	80		
	10.6. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	470		
	10.6.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	450		
	10.6.2. mokyklos darbuotojams.	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų	10		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
		metus	skaičius			
	10.6.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	10		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo metus	Teiktos pirmosios pagalbos atvejų sk.	35		
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	1		
	11.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	1		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną	12.1. Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	340		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas	Pagal patvirtintą tvarką.	Priemonių sk.	1		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	1		
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	15.1. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	1		
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo,	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pagal patvirtintą tvarką.	Patikrinimų sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Ivykdyta	Pastabos
bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytoms reikalavimams						
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo darbo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	4		
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	0		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	18.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 10-15 ir pagal poreikį	Sąrašų sk.	3		
	18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes	Pagal poreikį	Derintų sąrašų sk.	5		
19. Kita						

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje


(parašas)

Vladislava Bašinskienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

(Parašas)



(Vardas ir pavardė)

2018-08-23

(Data)